

CURS MONOGRÀFIC. INTERVENCIIONS CONJUNTES AMB NENS, ADOLESCENTS I LES SEVES FAMÍLIES.

Docent:

SERGI ANDREU GELABERT

Psicòleg, educador social, psicoterapeuta familiar del Centre de Teràpia Relacional i Familiar de Tarragona.

Gairebé tota la meua tasca professional ha girat al voltant del treball amb nens, adolescents i les seves famílies. En bona part com a educador social en Serveis d'Atenció Social Primària, però especialment, en els darrers 8 anys, com a psicoterapeuta al CDIAP Baix Camp i Priorat.

Des del 2016 la meua activitat al Centre de Teràpia Relacional i Familiar de Tarragona s'ha centrat majoritàriament en treballar terapèuticament amb infants, adolescents i les seves famílies.

16h presencials +2h de treball a casa (lectura d'articles i bibliografia)

4 sessions de 4h presencials

Calendari i horari: Divendres 8,15,22 i 29 de Març 2019. Horari: De 16h a 20h.

Lloc:

Centre de Teràpia Relacional i Familiar de Tarragona. Rbla. Nova 119, esc.B, 2n 1ª Tarragona

A qui va dirigit:

- A professionals (psicòlegs, terapeutes, treballadors socials, educadors socials, etc.) que estiguin en contacte directe amb menors i/o les seves famílies durant la seva pràctica professional habitual.

Programa

Objectius del monogràfic.

- Reflexionar sobre les diverses posicions que el professional pot adoptar en les trobades amb les famílies i els menors, i com afecten a la construcció de la aliança terapèutica amb el conjunt del sistema familiar.
- Mostrar eines accessibles d'observació dels menors i de les famílies a partir del que succeeix en la sessió i com utilitzar aquestes observacions per a l'elaboració d'hipòtesis.

- Veure diferents possibilitats d'intervenció en funció del servei o context professional on és atesa la família, basant-se en la col·laboració i la construcció i reelaboració de l'aliança terapèutica.

Metodologia.

- Es combinarà el comentari de lectures d'articles llegits a casa amb explicacions teòriques. En totes les sessions es treballarà també a partir de la simulació d'un cas (roll playing) facilitat pels participants o pel conductor del monogràfic. S'indicarà la lectura d'un parell d'articles abans de cada sessió.

Bases teòriques.

Basant-nos en la Teoria relacional sistèmica, s'integraran també aspectes de l'escolta activa (diversos autors de teràpia humanista), alguns conceptes relacionats amb la mentalització i la vinculació afectiva (Fonagy, Lecannalier), la construcció de la aliança terapèutica (Liotti) i adaptacions metodològiques basades en la pràctica clínica del conductor de les sessions, a partir de la identificació i utilització dels processos d'assimilació, integració i exteriorització .

Continguts

1a sessió. **La actitud del professional** i la construcció de la aliança terapèutica amb la família. Posicions des de les quals iniciar la intervenció. Com identificar "paranys" i oportunitats en el transcurs de la intervenció. Possibilitats i limitacions de les convocatòries familiars en el cas del treball amb nens i adolescents.

2a sessió. Com i què observar en els nens i adolescents en el transcurs del treball terapèutic. Com compartir les construccions que realitza la família sobre el nen o adolescent i avaluar-ne conjuntament la utilitat.

3a sessió. **La família com a recurs.** Elaboració i validació d'hipòtesis conjuntes amb la família sobre el que està passant.

4a sessió. Autoobservació del professional en la relació que s'estableix amb la família al llarg de les sessions. Com utilitzar de forma constructiva aquestes observacions en treball terapèutic amb la família.

PREU

200€

Inscripció:

1er- Omplir i enviar el full d'inscripció que trobareu a la nostra pàgina web

www.terapiafamiliartarragona.com

2n- Realitzar l'ingrés de la quota d'inscripció a:

2100. 0408. 74. 0200110864 Titular Carlos Lamas i Maria Rosell

3r. Enviar còpia de la transferència a formacioctrft@gmail.com

4r. Rebreu confirmació de la vostra inscripció

Organitza:

CENTRE DE TERAPIA RELACIONAL I FAMILIAR

Rbla. Nova, 119 Esc B 2n. 1ª 43001 Tarragona

ctrft@tinet.org

Tell. 977 212260

www.terapiafamiliartarragona.com