

CÍRCULO DE SEGURIDAD PARA PADRES

Ayudando a los padres a observar las necesidades emocionales de sus hijos y fortaleciendo relaciones de apego seguro.



El Círculo de Seguridad para Padres:

Un programa, basado en evidencias científicas, sobre las relaciones y el desarrollo del apego, compartiéndolas de una manera sencilla y respetuosa con todos aquellos padres y madres que quieran y deseen explorar y entender cuales son las necesidades emocionales de sus hijos.

El programa de Círculo de Seguridad para Padres se basa en décadas de investigación sobre cómo se puede ayudar a entender y fortalecer las relaciones seguras entre padres e hijos promoviendo un desarrollo desde la seguridad emocional.

Los objetivos:

- Apoyar la sabiduría innata de los padres y de las madres para materializar el deseo de que nuestros hijos crezcan y se desarrollen desde la seguridad emocional.
- Proporcionar a los padres un modelo práctico y comprensible sobre las necesidades emocionales de los niños y las bases de las relaciones de cuidado (Teoría del apego). Un mapa sencillo que permita, en el día a día, leer las necesidades emocionales de nuestros hijos, de nosotros mismos y de la relación padre-hijos.
- Un espacio de reflexión sobre las facilidades y dificultades propias de la crianza reforzando las estrategias propias de cada progenitor que ya funcionan y buscando nuevas opciones que puedan dar respuestas eficaces a las necesidades reales de nuestros hijos.
- Facilitar herramientas que nos permitan crear y desarrollar en el día a día una relación de cuidado basada en la seguridad emocional.

Dirigido a:

Padres, madres y/o cuidadores principales (personas que habitualmente cuidan al menor) de niños con edades comprendidas entre 0 y 5 años.

Metodología:

Es un programa semanal que se desarrolla en 8 sesiones de entre 1h y 30 min. y 2 horas de duración. Las sesiones se realizan de manera grupal con un máximo de 10 participantes.

Impartido por:

Ana Alonso. Psicóloga y Psicoterapeuta infantil. Actualmente, con más de 12 años de experiencia, ejerciendo como psicoterapeuta infantil en el Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz Baix-Camp. Certificada por Circle of Security International en Nuevo México (USA). Colaboradora del Centro de Terapia Familiar y Relacional de Tarragona.

Inés Ricote. Psicóloga y Terapeuta Familiar formada en el CTRFT. Trabaja en diversos programas de abordaje familiar y en el Servicio Técnico Punt de Trobada Camp de Tarragona desde 2016. Certificada por Circle of Security International en Nuevo México (USA). Miembro del equipo del CTRFT en el área de infancia i familia.

Fechas previstas:

1, 8,15 y 29 de Marzo; 5,12 y 26 de Abril de 2019.

Lugar: Centro de Terapia Relacional y Familiar de Tarragona. Rambla Nova, 119. 2º 1ª. Tarragona.

Precio:

190€ por persona

290€ si acuden ambos padres

Inscripción:

1. Póngase en contacto: formacioctrft@gmail.com y le facilitaremos la ficha de inscripción.
2. Realizar el pago de una pre-matrícula de 50€ en concepto de reserva a: ES79 2100. 0408. 74. 0200110864 - Titular Carlos Lamas i Maria Rosell
3. Enviar copia de la transferencia a formacioctrft@gmail.com
4. Una vez confirmados los participantes se realizará, previamente a iniciar el programa, el pago completo de la matrícula.

Para más información ponerse en contacto con el Centro de Terapia Relacional y Familiar de Tarragona vía email a la dirección formacioctrft@gmail.com

Por favor indicar Concepto/asunto: COS-P.